

顔を洗う
手洗い・歯磨きなど

ラクに動作できる位置が重要!

水栓に手が届きやすい

ラクな姿勢で洗える

収納が使いやすい

鏡が見やすい

ラクに手が届く位置関係



! 奥すぎや低すぎは腰をかがめる必要が

ラクな姿勢で使える高さ



! 低いと腰に負担。高いと肘から水垂れ。

ゆとりあるスペース

! 頭やおしり・肘がぶつからない

棚に手が届きやすい
モノが出し入れしやすい
仮置きスペースがある



鏡に近づける
上下が途切れない
見やすい明るさ



家族みんながラク